**Аннотация к рабочей программе по физкультуре для 10-11 классов**

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 10-11 классов разработана на основе:

1) Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы – В.И.Лях, А.А.Зданевич) – М.: «Просвещение», 2012;

Содержание данной рабочей программы при трёх учебных занятиях в неделю основного общего образования по физической культуре направлено в первую очередь на выполнение федерального компонента государственного стандарта образования по физической культуре и, соответственно, на выполнение базовой части комплексной программы по физической культуре.

Уроки по теме «Плавание» не проводятся в связи с отсутствием условий. Тема

«Лыжная подготовка» заменена на тему «Кроссовая подготовка», в связи с

природно-климатическими особенностями региона. Часы вариативной части

физической культуры по выбору учителя перераспределены на тему «Спортивные

игры». Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет

увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

Помимо выполнения обязательного минимума содержания основных содержательных программ, в зависимости от региона его особенностей – климатических, национальных, а также от возможностей материальной физкультурно-спортивной базы включается и дифференцированная часть физической культуры.

Данная программа рассчитана на условия типовых образовательных учреждений со стандартной базой для занятий физическим воспитанием и стандартным набором спортивного инвентаря.

При разработке рабочей программы учитывались приём нормативов «Президентских состязаний», а так же участие школы в Спартакиаде по традиционным видам спорта (футбол, баскетбол, волейбол, лёгкая атлетика).

**Целью физического воспитания в школе является**  содействие всестороннему

развитию личности посредством формирования физической культуры личности

школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье,

хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей,

знания и навыки в области физической культуры, мотивы и усвоенные способы

(умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную

деятельность.

**Задачи физического воспитания учащихся 10 – 11 классов.**

* содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
* формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;
* расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
* дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости идр.) способностей;
* формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значений занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
* закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;
* формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремлённости, уверенности, выдержки, самообладания.
* дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.

**Общая характеристика учебного предмета.**

Согласно Концепции развития содержания образования в области физической культуры (2001) основой образования по физической культуре является двигательная (физкультурная) деятельность, которая непосредственно связана с совершенствованием физической природы человека. В рамках школьного образования активное освоение данной деятельности позволяет школьникам не только совершенствовать физические качества и укреплять здоровье, осваивать физические упражнения и двигательные действия, но и успешно развивать психические процессы и нравственные качества, формировать со знание и мышление, творческий подход и самостоятельность.

**Место учебного курса в учебном плане**

Курс «Физическая культура» изучается с 10 по 11 класс из расчета 3 часа в неделю: в 10 классе-102 часа, в 11 классе-102 часа. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 года №889. В приказе было указано: «Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

Рабочая программа рассчитана на 204 часа на два года обучения (по 3 часа в неделю).